

### Exame Endoscópico sob Sedação

Para que o exame a que vai ser submetido seja realizado em boas condições e com maior conforto, será realizada uma sedação. Esta vai-lhe permitir que o seu exame seja realizado durante um sono agradável e sem sentir dores ou o incómodo resultante do mesmo.

#### Cuidados a ter para a realização e após a sedação:

- Deverá realizar um período de jejum de pelo menos 7 horas para alimentos sólidos e de 4 horas para líquidos antes da realização da sedação (não comer, nem beber).

- A medicação habitual deve ser mantida excepto aquela que interfira com a coagulação sanguínea, suplementos de ferro, anti-inflamatórios e antibióticos, dependendo do exame a realizar. Teremos todo o gosto em rever consigo a medicação que esteja a tomar.

- Deverá informar-nos de problemas de saúde ou alergias que possa ter para verificar se necessita de avaliação anestésica.

- Se tiver mais de 45 anos deve acompanhar-se de Electrocardiograma e estudo analítico recente (hemograma + plaquetas, ionograma, ureia, creatinina e glicose e estudo da coagulação).

- Para a realização de qualquer exame sob sedação deve vir acompanhado.

- Após a sedação não deverá conduzir veículos ou utilizar máquinas durante um período mínimo de 12 horas; a realização de actividades que exijam cuidados de atenção, concentração ou envolvam risco devem ser evitadas durante pelo menos um período de 8 horas

- Começará a alimentar-se logo após a sedação.

No caso de existir alguma excepção aos cuidados acima descritos, esta ser-lhe comunicada Não hesite em colocar quaisquer questões adicionais que possa ter.