

Rua Sá da Bandeira 752
4000-432 PORTO
Tel.222076370 FAX 222076379

Preparação para Colonoscopia (exame de tarde) (Com Moviprep e Dulcolax) - adquirir na Farmácia

Para que o exame a que vai ser submetido seja realizado em boas condições, o seu intestino deve estar completamente limpo. Para tal, deve seguir com cuidado os dez pontos que abaixo se mencionam:

- Regime dietético para preparação cólica (a seguir nos 2 dias que antecedem o exame):**
 - Pequeno Almoço:* infusão de tilia, erva cidreira ou chá. Biscoitos secos.
 - Almoço e jantar:* Sopas brancas (arroz). Caldos de carne. Carnes magras, cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha, coelho). Fiambre. Peixes magros, cozidos ou grelhados (pescada, marmota, faneca, robalo, linguado, carapau). Arroz, ovo cozido. Pão branco, biscoitos secos. Queijo fresco, yogurt;
 - Não coma frutas ou legumes.**
- Suspender aspirina ou outros inibidores da agregação plaquetária 3 dias antes do exame** – consulte o seu médico se tiver dúvidas sobre este ponto.
- No caso de tomar anticoagulantes, consulte o médico que controla o tratamento** – habitualmente necessitamos de um INR igual ou inferior a 1,5.
- No caso de ter patologia cardíaca:** Traga o electrocardiograma, ecocardiograma e as indicações do seu cardiologista. AVISE SE É NECESSÁRIO PROFILAXIA COM ANTIBIÓTICOS.
- Não é necessário suspender outros medicamentos** – tomar até 12 horas antes do exame.
- A dieta (ver ponto 1) é cumprida até às 20:00 horas da véspera do exame, hora em que deve iniciar a toma do preparado. Após iniciar a toma do preparado de limpeza intestinal, não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido; pode no entanto beber líquidos (além do preparado), tais como água, refrigerantes (sem polpa de fruta), chá, café, desde que respeite o período de jejum (ponto 13). Não pode beber leite!

Na véspera do exame

- Às 17:00h:** tomar 3 comprimidos de Dulcolax;
- às 21 horas: beber um litro de solução de Moviprep.** Prepare o Moviprep do seguinte modo: dissolva o conteúdo da saqueta grande e da pequena (que vêm num pacote de plástico) em 1 litro de água morna (água de torneira ou mineral sem gás). Misture bem. Beba este litro de solução em pequenas quantidades, para não enjoar, durante uma hora. **Deverá beber outros líquidos (um litro) após a ingestão do Moviprep;**
- Pode jantar uma canja e beber chá, a quantidade que quiser até se deitar;

No dia do exame

- 6 horas antes da hora marcada para o exame: beber um litro de solução de Moviprep.** Prepare o Moviprep do mesmo modo indicado no ponto anterior (8), bebendo-o igualmente no espaço de 1 hora. **Deverá igualmente beber outros líquidos (um litro) após a ingestão do Moviprep, no espaço de 1 hora;**
- Irá ter emissão de dejeções de água praticamente limpa;
- Jejum completo (mesmo de líquidos), nas 4 horas anteriores ao exame.**
- Atenda à possibilidade de que, no caso de se realizarem terapêuticas, como extracção de pólipos, poderá ter necessidade de cancelar os seus compromissos no dia seguinte, ou até precisar de um curto internamento de 24 horas para vigilância (esta situação é raramente necessária).**
- Não hesite em contactar-nos se tiver dúvidas.** Telefone, e-mail (manoph@manoph.pt).

Compareça em _____ no dia ___/___ às ____ horas

NOTA – no caso de o seu exame ser realizado sob sedação endovenosa, deve-se fazer acompanhar. Após o exame, não poderá conduzir automóveis por um período de, pelo menos, 12 horas.

Telefone: 222076370

Fax: 222076379

e-mail: manoph@manoph.pt

url: www.manoph.pt

Responsável Técnico: Prof. Doutor Miguel Mascarenhas Saraiva

Rua Sá da Bandeira, nº 752
4000-432 PORTO PORTUGAL

Independentemente da informação dada pelo médico assistente previamente à marcação do exame, o médico que executa o exame deverá informar o doente da vantagem de o efectuar e dos riscos principais, que expomos em seguida:

Endoscopia digestiva alta: É um exame muito seguro, com um risco de complicações muito baixo, nomeadamente de perfuração, sendo o risco inferior a 0,18%. Poderão ocorrer lesões traumáticas ligeiras da boca e faringe, traumatismos dentários.

Endoscopia digestiva alta terapêutica: O risco global de complicações é baixo, contudo, superior ao dos exames diagnósticos. As complicações variam com o procedimento (polipectomia, mucossectomia, dilatação, colocação de prótese, laqueação elástica, escleroterapia, árgon plasma). As principais complicações são a hemorragia, a perfuração e traumatismos dentários. Globalmente a taxa de complicações é de 0,6 a 5%.

Colonoscopia: É um exame seguro com um risco de complicações baixo, nomeadamente de perfuração, sendo o risco inferior a 0,9 %.

Colonoscopia terapêutica: O risco global de complicações é baixo, contudo superior ao dos exames diagnósticos. As complicações variam com o procedimento (polipectomia, mucossectomia, dilatação, colocação de prótese, laqueação elástica, árgon plasma). As principais complicações são a hemorragia e a perfuração. Globalmente a taxa de complicações é de 0,6 a 3 %.

Ecoendoscopia alta: O risco é semelhante ao da endoscopia digestiva alta.

Ecoendoscopia baixa: O risco é semelhante ao da colonoscopia.

Enteroscopia de duplo-balão: As complicações variam com o procedimento; as principais são a perfuração, a hemorragia, a pancreatite aguda, lesões da faringe e traumatismos dentários. O risco global é inferior a 3 %.

Enteroscopia por cápsula: É um exame muito seguro com um risco de complicações muito baixo, nomeadamente de "encravamento" da cápsula, sendo o risco inferior a 0,5%.

Nota 1- EXAMES COM ANESTESIA / SEDAÇÃO IV: acrescido o risco inerente a estes procedimentos: embora muito raros, complicações cardiovasculares ou cardíacas, e traumatismos dentários. Podem ocorrer efeitos prolongados da anestesia que tornem inseguro para o doente a condução de automóveis ou motos, trabalhar com qualquer máquina, beber Alcool ou tomar decisões importantes, durante as 24 horas que seguem à sedação.

Nota 2 – NÃO ESQUECER que em última instância as complicações poderão resultar em morte do doente.

Declaro que DOU / NÃO DOU (rasurar o que não se pretende) o meu consentimento para que sejam fornecidos os meus dados pessoais para processamento, faturação e envio de relatório, ao laboratório de Anatomia Patológica para onde serão encaminhados os produtos (biópsias, peças histológicas, etc) porventura recolhidos no meu exame. Caso não autorize, declaro também que tenho conhecimento de que no final do procedimento terei de levar comigo estes produtos.

Consentimento informado

Eu, abaixo-assinado, _____
(nome completo) declaro que compreendi a explicação fornecida pelo médico/a _____
_____ acerca de _____

_____, tendo-me sido dada a oportunidade de fazer as perguntas que julguei necessárias, nomeadamente em relação às complicações possíveis. Declaro que autorizo que durante o procedimento em causa a equipa médica realize os actos complementares de diagnóstico e terapêutica que, não estando previstos, entendam que seja necessário.

Estando ciente disto, assino, ou por mim o meu representante legal, o meu consentimento para essa(s) técnica(s), na presença do médico executante.

Porto, ____ de _____ de _____

(Assinatura do doente)

(Assinatura do médico)