

### Informações, cuidados e dieta

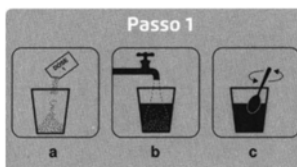
Para que o exame a que vai ser submetido seja realizado em boas condições, o seu intestino deve estar completamente limpo. Para tal, deve seguir com cuidado os pontos que abaixo se mencionam:

- **Suspender a toma de ferro oral 5 dias antes do exame;**
- **Se estiver a tomar medicamentos que influenciem a coagulação do sangue ou as plaquetas** (como, por exemplo, *Paquetal, Plavix, Clopidogrel, Tyklid, Pradaxa, Eliquis, Varfine* ou *Sintrom*, entre outros) – Deve consultar o médico que controla este tratamento, considerando que alguns destes medicamentos podem ter que ser suspensos até 7 dias antes do exame. Habitualmente necessitamos de um *INR igual ou inferior a 1,5* e pode ser necessário fazer injeções subcutâneas de heparina. Se absolutamente necessário, poderá manter a tomada de ácido acetilssalicílico (“aspirina”);
- **Se for diabético** – não deverá tomar a insulina ou antidiabéticos orais a partir do momento que iniciar a preparação;
- **Não é necessário suspender outros medicamentos** – tomar até 13 horas antes do exame (antes de iniciar a preparação, pois esta poderá interferir na absorção destes fármacos). No caso de medicação para a hipertensão ou arritmias cardíacas, poderá, inclusivamente, tomar estes medicamentos 6 horas antes do exame;
- **Não se esqueça de trazer** a requisição e as análises e electrocardiograma que foram, eventualmente, requisitados para este exame;
- **No caso de ter patologia cardíaca:** Traga as indicações de cardiologista. AVISE SE É NECESSÁRIA A PROFILAXIA COM ANTIBIÓTICOS;
- **Regime dietético para preparação cólica (a seguir nos 2 dias que antecedem o exame):**
  - *Pequeno Almoço:* infusão de tília, erva cidreira ou chá. Biscoitos secos;
  - *Almoço e jantar:* Sopas brancas (arroz). Caldos de carne. Carnes magras, cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha, coelho). Fiambre. Peixes magros, cozidos ou grelhados (pescada, marmota, faneca, robalo, linguado, carapau). Arroz, ovo cozido. Pão branco, biscoitos secos. Queijo fresco, yogurt;
  - **Não beba sumos de fruta com polpa e não coma fruta ou frutos secos, legumes, verduras e hortaliças, leguminosas, grãos, cereais ou sementes (extremamente importante).**
- **A dieta é cumprida até 13 horas antes do exame**, altura a partir da qual só poderá beber líquidos, tais como: água, sumos sem polpa (limonada, laranja ..), chá, café. **NÃO PODE BEBER LEITE !**

Atenda à possibilidade de que, no caso de se realizarem terapêuticas, como extracção de pólipos, poderá ter necessidade de cancelar os seus compromissos no dia seguinte, ou até precisar de um curto internamento de 24 horas para vigilância (esta situação é raramente necessária)

### Toma do produto

- Adquirir o PLENVU® na farmácia.
- **1ª Toma de PLENVU® - 12 Horas antes do Exame**



Esvaziar a saqueta da Dose 1 num recipiente, juntar água fresca até perfazer 500ml e mexer até dissolver.

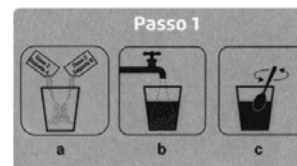


Beber a totalidade do conteúdo ao longo de 45 minutos. Divida em 3 a 4 copos e tente beber lentamente um copo a cada 10-15 minutos.

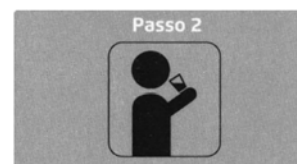


Em seguida, beber no mínimo 500ml de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.

- **2ª Toma de PLENVU® - 05 Horas antes do Exame**



Esvaziar as duas saquetas A e B da Dose 2 num recipiente, juntar água fresca até perfazer 500ml e mexer até dissolver.



Beber a totalidade do conteúdo ao longo de 45 minutos. Divida em 3 a 4 copos e tente beber lentamente um copo a cada 10-15 minutos.



Em seguida, beber no mínimo 500ml de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás.

Continue a beber líquidos simples (água, caldos, tisanas, chá preto ou café sem leite, refrigerantes/concentrado de fruta diluído e sumos de fruta sem polpa) antes, durante e após ter tomado PLENVU®, a fim de ajudar a prevenir a perda de fluidos (desidratação). Não beba álcool, leite, bebidas cor vermelha (por exemplo, groselha) ou outras bebidas contendo polpa. **Uma limpeza deficiente pode obrigar a uma nova marcação para repetição do exame.**

**Importante (mais uma vez):** Não coma enquanto tomar Plenvu e até depois do seu procedimento clínico

**Mais uma vez se lembra que:** no dia do exame, jejum completo (mesmo de líquidos), nas 3 horas que antecedem o exame.

Compareça nas nossas instalações no dia \_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_:\_\_\_ horas

NOTA – no caso de o seu exame ser realizado sob sedação endovenosa, deve-se fazer acompanhar. Após o exame, não poderá conduzir automóveis por um período de, pelo menos, 12 horas.